

Казённое общеобразовательное учреждение Республики Калмыкия

«Сарпинская коррекционная школа-интернат»

«Согласовано»

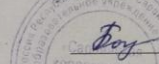
Заместитель директора по УВР

 /Лысенко Е.В./

«30» 08. 2023г.

«Утверждаю»

Директор КОУ РК «СКШИ»

 /Бадмаева О.М./

«30» 08. 2023г.

Адаптированная основная общеобразовательная программа

в соответствии с ФГОС образования для обучающихся с умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями)

по физической культуре (адаптивной физической культуре) для 5 класса

на 2023 – 2024 учебный год

составитель: Каманджаев А.Б.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1026 (<https://clck.ru/33NMkR>).

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

40-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

I. СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Содержание разделов

1			
2		14	
3		20	
4		16	
5		18	
	Итого:	68	

II. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Легкая атлетика– 8 часов					
1		1			
2	15-20	1		-15	15-20

3	2	1	60	30-50	10 30-60
4	30-40	1		30	
5		1			-

				-	30 - 2-
6	(1 -	1	-	-	-
7		1		- (3-4	- (5-6

8	(150	1		- (3-4	- -6 300
Спортивные игры – 10 часов					
9		1			

10		1		(	
11		1			

12		1			
13		1			
14			-		

15		1			
16		1			

17		1			
18		1	.		

Гимнастика - 14 часов					
19		1			
20		1			

21		1			
22		1			

				(	(
23		1		(3-5	
24		1			
25	-	1			

26	-	1			
27		1			
28		1			
29		1		-6	
30		1	- 3 -	- 2	

			15	- 10	- 3 - 15
31		1			
32	-	1			
Подвижные игры– 16 часов					
33- 34		2			

35-36		2			
37-38		2			
39-40		2			
41-42		2			
43-44		2			

45- 46		2			
47- 48		2	.		
Спортивные игры- 8 часов					

49		1			
50		1			

51		1			
52	- -10	1		- -5 (	

53		1			
54		1			

55		1			
		1			
56		1			
Легкая атлетика – 12 часов					
57		1		80-4	60 80-5

58	(300	1	100		
59		1	60	3-5	-
60		1			
			-	-	-
			4-6	4-6	4-6
61	2-3	1		3-5	
62		1	(3- 30	(2- 30	(3- 40
	10				
63		1		3-5	

	10				
			10		
64		1			
65		1			
66	4*30	1	-	-	-
67	4*30	1			(4 * 30
68		1	-	- 0,3	- 0,5

**III. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ
«АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В 5 КЛАССЕ**

**Уровни достижения предметных результатов
по учебному предмету «Адаптивная физическая культура»
на конец 5 класса**

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

- _____

-

-

-

-

-

-

;

-

-

-

-

-

-

-

-

Критерии оценки предметных результатов

Оценка «5»

Оценка «4»

-

-

-

Оценка «3»

Оценка «2»

-

*Тесты для проведения тестирования уровня физической
подготовленности обучающихся 5 класса:*

-
-
-
-
-
-
-

500

*Адаптированные учебные нормативы и испытания (тесты) усвоения
физических умений, развития физических качеств у обучающихся 5 класса*

1. *Цель*

в начале учебного года

2. Цель

в конце учебного года

_____:

Действия, которые оцениваются при выполнении испытаний
(тестов) у обучающихся с достаточным уровнем освоения планируемых
результатов:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

Действия, которые оцениваются при выполнении испытаний (тестов) у обучающихся с минимальным уровнем освоения планируемых результатов АООП:

1.

2.

3.

4.

-

5.

Учебные нормативы и испытания (тесты) развития физических качеств, усвоения умений, навыков по адаптивной физической культуре (5 класс)*

1	60	9,8	9,7/9,5	9,4/9,0	12,6	12,5-12,0	11,9/11,3
2		20/15	27/21	35/28	15/12	22/16	35/23

3		135/125	145/136	155/146	125/115	135/126	145/136
4		9/6	15/10	19/16	8/5	9/6	12/8
5		+5	+8	+12	+6	+11	+16
6	500						